



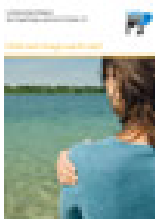
## Wir Angehörige

Vereinigung der Angehörigen psychisch Kranker – VASK Schweiz

Die Plakatbroschüre kann [hier](#) oder bei der VASK Schweiz bestellt werden: [Email](#)

-> [Plakatbroschüre französisch](#)

-> [Plakatbroschüre Italienisch](#)

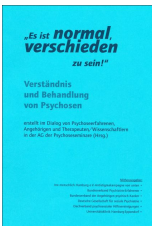


## Und wer fragt nach mir?

Landesverband Bayern der Angehörigen psychisch Kranker e.V.

Die Broschüre kann [hier](#) herunter geladen werden

Bestellung: [Geschäftsstelle des Landesverbandes Bayern](#)



## Es ist normal verschieden zu sein

Verständnis und Behandlung von Psychosen

erstellt im Dialog von Psychoseerfahrenen, Angehörigen und  
Therapeuten/Wissenschaftlern in der Arbeitsgruppe der Psychoseseminare

Die Broschüre kann [hier](#) herunter geladen werden

Bestellung bei [Pro Mente Sana](#)



## Informationen

für Angehörige von Menschen mit einer psychischen Erkrankung

Autor: Thomas Lampert

Verein Netzwerk Angehörigenarbeit Psychiatrie (Hg.)

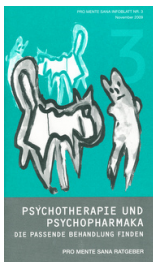


## Seelische Krise – was tun?

Autor: Pro Mente Sana - INFO 01

Die 12-seitige Broschüre gibt Rat und Informationen zu seelischen Krisen. Sie gibt Tipps, was Sie für sich selbst oder für Angehörige tun können. Sie orientiert übersichtlich über die verschiedenen Formen der Hilfe (Beratungen, Hausarzt, Komplementärmedizin, Psychotherapie, Seelsorge, Selbsthilfegruppen) und enthält nützliche Telefonnummern.

Bestellung bei [Pro Mente Sana](#)



## **Psychotherapie, Psychopharmaka - die passende Behandlung finden**

Autor: Pro Mente Sana - INFO 03

Wer sich entschlossen hat, eine seelische Krise, ein psychisches Problem behandeln zu lassen, steht vor einer Reihe von Fragen: Welche der zahlreichen Therapie-Methoden passt zu mir? Wie finde ich eine Therapeutin der ich vertrauen kann? Was geschieht überhaupt in der Therapie und was kann ich selber dazu beitragen?

Bestellung bei [Pro Mente Sana](#)



## **Psychisch krank - was Angehörige für sich tun können**

Autor: Pro Mente Sana - INFO 04

Wenn eine nahestehende Person psychisch erkrankt, ist das ein Schock auch für die Angehörigen. Wut, Schuldgefühle, Überforderung, Hilflosigkeit können auftauchen im Zusammenleben mit einem psychisch erkrankten Menschen. Die Broschüre motiviert Angehörige von psychisch kranken Menschen dazu, sich mit anderen Menschen über ihre Lage auszutauschen, sich selber zu helfen und Hilfe von Aussen zu holen, wo es nötig ist.

Bestellung bei [Pro Mente Sana](#)

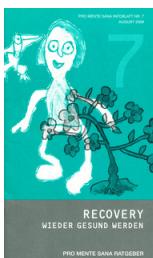


## **Psychisch krank - Fragen rund um Arbeit und Versicherung**

Autor: Pro Mente Sana - INFO 05

Psychische Schwierigkeiten am Arbeitsplatz werfen viele Fragen auf. Was kann ich tun, um meinen Arbeitsplatz möglichst zu behalten? Mit wem soll ich reden? Muss ich es dem Chef sagen? Was passiert mit meinem Versicherungsschutz, falls mir doch gekündigt wird? Wer hilft mir eine neue Stelle zu suchen nach der Genesung.

Bestellung bei [Pro Mente Sana](#)



## **Recovery - wieder gesund werden**

Autor: Pro Mente Sana - INFO 07

Recovery könnte mit Genesung, Gesundung oder Wiederherstellung von Gesundheit übersetzt werden. Bereits in den 1990er-Jahren schlossen sich in den USA psychisch kranke Menschen zusammen, die lange als unheilbar krank oder "austherapiert" galten und die trotz dieser negativen Prognose gesundeten. Sie begründeten die Recovery-Bewegung, der sich rasch engagierte Fachleute und Angehörige anschlossen.

Bestellung bei [Pro Mente Sana](#)