

Wil SG

2%
-3
Heute

6%
-1
Do.

6%
1
Fr.



Andrina Bertolo
Bereits seit letztem Sommer unterrichtet sie die Basisschrift in der Primarschule Lütisburg



B. Vazzoler
Sie gestaltete in ihrem Wohnzimmer eine drei Meter lange Krippe.



Pascal Hubatka
Der Flawiler hielt einen Vortrag über seine Erfahrungen in Mexiko.



Rolf Nobel
Der Niederuzwiler schmückt jedes Jahr zur Weihnachtszeit sein Haus.

[Wil / Region](#) | [Flawil / Uzwil](#) | [Hinterthurgau](#) | [Sport](#) | [Events / Kultur](#) | [Lifestyle](#) | [Community](#) | [Fotostrecken](#) | [Inserate](#)

Suche

Aber nur 60% der KMU sorgen sich um Datensicherheit & -schutz



Microsoft



Bild: Stefan Feuerstein
Bruno Facci spürte während seiner 38-jährigen Anstellung in der Psychiatrischen Klinik einen starken Wandel im Umgang mit Angehörigen von Menschen mit psychischen Erkrankungen.

0 Kommentare

Gefällt mir 0

Moderne Psychiatrie im Trialog

26.12.2015 07:00

WIL/GANTERSCHWIL Bruno Facci kennt die Psychiatrische Klinik als Mitarbeiter, Angehöriger eines psychisch Erkrankten und als Betroffener

Welche Bedeutung Angehörige für psychisch Erkrankte haben, weiss Bruno Facci aus Ganterschwil aus nächster Nähe. Erst war er Mitarbeiter der Psychiatrischen Klinik, später Angehöriger eines Erkrankten, dann selbst Betroffener.

Kürzlich fand in der Psychiatrischen Klinik Wil die 15. Säntis-Psychiatrie-Tagung statt. An diesem Anlass steht der Trialog zwischen Therapierenden, psychisch Erkrankten und ihren Angehörigen im Zentrum (siehe Kasten). Unter den Teilnehmern war auch Bruno Facci aus Ganterschwil. Der 63-Jährige weiss aus erster Hand, wie wichtig Angehörige während einer Therapie sein können. Erst war er während 38 Jahren in der Psychiatrischen Klinik tätig, dann kam er durch seinen Bruder als Angehöriger mit psychischen Erkrankungen in Berührung, später betraf es ihn selbst.

Wandel in der Psychiatrie

In direkten Kontakt mit psychisch Erkrankten kam Bruno Facci erstmals im Jahr 1974, als er als Hilfspfleger in der Psychiatrischen Klinik eingestellt wurde. Was anfangs als Überbrückung gedacht war, wurde zu einer Anstellung über 38 Jahre hinweg. Mit Zusatzausbildungen wurde er erst zum Psychiatriepfleger, dann zum Stationsleiter, zum Pflegedienstleiter und später zum Qualitätsverantwortlichen für die ganze Klinik. «Mit Menschen zu arbeiten machte mir immer grosse Freude», so Facci. «Ich wusste, dass ich im direkten Kontakt mit Ihnen etwas bewegen konnte.» Während seiner langjährigen Anstellung bekam er einen starken Wandel bei der Therapie und im Umgang mit psychisch Erkrankten mit: «Als ich anfing, waren praktisch alle Stationen geschlossen, mittlerweile sind praktisch alle offen oder zumindest halb offen.»

Leserhits

Erste Wiler Fastnachtspalquette 2016

Die Wiler Fastnachtsgesellschaft..

Jocelyn Roux und Jim Freid zum FC..

Die FC Wil 1900 AG darf kurz vor..

«Irgendwann finde auch ich es..

Es ist das 21. Mal, dass Rolf Nobel..

Zurück in Flawil

Der Flawiler Pascal Hubatka lebt..

Weihnachtsstimmung auf italienisch

Bei Bertilla Vazzoler wird die..

OnlinePlus Anzeige

Frohe Aussicht
Restaurant auf dem Winzenberg
Anita & Andreas Lusti
Winzenberg
9604 Lütisburg
winzenberg@bluewin.ch

Silvester uf em Winzenberg
mit Fackelwanderung
und Silvestermenü!
Lassen Sie sich
überraschen!
Haben wir Ihr
Interesse geweckt?!
Melden Sie sich unter
Tel. 071 931 12 38!

LESER-REPORTER

Hast Du etwas Spannendes beobachtet?

Sende uns ein Bild oder

Video!

[Bild hochladen](#)

Anzeige

Jetzt Mövenpick Wein entdecken und gleich online bestellen.

Hier klicken

MÖVENPICK

Zufällige Fotostrecke

EURO MILLI

Holen sich a Riese Jack

Jetzt mitspi und gewin

SWISS

Zudem seien Angehörige zu Beginn seiner Arbeit in der Psychiatrischen Klinik abwesend gewesen, man habe sie als Störung empfunden.

OnlinePlus Anzeige



Dass dies seit einigen Jahren anders ist und die Verwandten heute immer mehr in die Therapie eingebunden werden, erlebte Bruno Facci ab 1994 hautnah. Noch heute lässt ihn der Moment nicht los, indem er erstmals manische Schübe bei seinem Zwillingbruder erlebte: «Als ich meinen Bruder so kaputt sah, traf mich das sehr.» Seither unterstützte er ihn bei mehreren Therapien, Versuchen zu arbeiten und auch privat. «Nach mir wurde immer gerufen, wenn etwas nicht lief», erzählt Facci. Mittlerweile gehe es seinem Bruder besser. Jeweils einmal im Monat treffen sie sich, um sich auszutauschen und Schauplätzen von früher nachzuspüren.

Engagiert für Angehörige

Im Jahr 2001 betraf es Facci dann selber – er erkrankte an einer manischen Depression. Wochenlang konnte er nicht mehr schlafen und fühlte sich permanent erschöpft. «Anfangs dachte ich es werde besser. Dass wurde es aber leider nicht.» Noch einige Zeit habe er im Beruf und als Ehemann und Vater von vier Kindern funktioniert. «Plötzlich ging es aber einfach nicht mehr», erinnert sich Facci zurück. Danach sei das Schwierigste gewesen, seiner Familie davon zu erzählen. «Meine Frau war total überrascht und konnte im ersten Moment die Welt nicht mehr verstehen.» Glücklicherweise habe der damalige Chefarzt direkten Kontakt mit ihr aufgenommen und ihr sein Krankheitsbild erklärt.

Später, nachdem er sich in die Psychiatrische Klinik einweisen liess und ganze 36 Stunden durchgehend geschlafen habe, sei es wieder bergauf gegangen. Eine Zeit lang habe er sich noch ambulant therapieren lassen, seither lebe er aber gut. Wenn er an seine «schlimmste Zeit» zurückdenkt, bereut er vor allem, dass er seine Angehörigen nicht stärker eingebunden hat. «Rückblickend würde ich dies verstärkt machen», so Bruno Facci. «Angehörige leiden nämlich genau so stark oder gar mehr unter einer psychischen Erkrankung.» Um andere Betroffene und ihre Angehörigen im Dialog zu unterstützen, engagiert sich Facci seit seiner Pensionierung in verschiedenen Gremien. Im Rahmen seines Engagements für die Vereinigung der Angehörigen von Schizophrenie-/Psychisch-Kranken (VASK) organisierte er kürzlich erstmals einen Stammtisch für Angehörige von psychisch Erkrankten in Wattwil. «Durch diese Treffen findet ein wichtiger Erfahrungsaustausch statt, was Angehörigen sehr helfen kann», sagt Facci. Er fordert allgemein eine offenere Kommunikation über psychische Erkrankungen. «Die Leute müssen wissen, dass sie nicht alleine sind. Im Bekannten- oder Verwandtenkreis kennt nämlich jeder jemanden, der direkt betroffen ist.»

Stefan Feuerstein

Die Bedeutung von Angehörigen

Gemäss Edith Scherer, Leiterin der Angehörigenberatung der Psychiatrischen Klinik in Wil, kommt in der fortschrittlichen Psychiatrie dem Trialog grosse Bedeutung zu: «Für Fachpersonen, Betroffene und Angehörige ist es eine Bereicherung, von den Erfahrungen und Wünschen der jeweiligen Partner zu hören, Schwierigkeiten anzusprechen und voneinander zu lernen.» Der Einbezug von Angehörigen sei allgemein wichtig, da sie massgeblich an der Motivation für eine Therapie beteiligt seien. Die kostenlose Angehörigenberatung der Psychiatrischen Klinik habe nicht nur einen unterstützenden, sondern auch einen präventiven Charakter. So solle verhindert werden, dass Angehörige selber erschöpft oder krank werden.

sfe



Basar Bizzar, Lokremise Wil, Samstag, 12. Dezember

OnlinePlus Anzeige



Anzeige



RATGEBER

Gut, funktioniert dein Oberstübchen!

Lieber Ratgeber Ich, Logistikerin, bin über fünfzig Jahre alt und habe jährlich nur vier Wochen Ferien. Mir wurde aber gesagt, dass Arbeitnehmer ab 50 Jahren Anspruch auf fünf Ferienwochen haben. Von meinem Chef habe ich darum erlangt, dass er.. [weiterlesen](#)

POST VON PIC

Liebe Hundeflüsterer

Wo immer Sie auch stecken, bitte raten Sie mir zu meinem tierischen «Jahresabschlussproblem». Mein kleines Hündchen hat null Respekt vor mir. (Naja, wer schon?) Meine bittere Klage: vor ungefähr drei Jahren legte ich mir ein Hündchen zu. Einen... [weiterlesen](#)

Anzeige

Kommentar schreiben

Verbleibende Zeichen 400

Die Redaktion behält sich vor, Kommentare nicht oder gekürzt zu publizieren. Dies gilt namentlich für ehrverletzende, rassistische, unsachliche, themenfremde oder pornografische Beiträge sowie Kommentare, die anderweitig gegen geltendes Recht verstossen. Über Entscheide der Redaktion wird keine Korrespondenz geführt.

Hinweis, Korrekturen? Melden Sie sich auf feedback@wiler-nachrichten.ch

[nach oben ^](#)

OnlinePlus Anzeige

HOTEL | LANDGASTHOF
RÖSSLI Telefon 071 932 01 20 | 071 932 01 19
Tel. 041 71 932 01 00 | Fax 041 71 932 01 19
www.roesslerhof.ch | roesslerhof@roesslerhof.ch

Silvester 2015 CHF 94.00 pro Person

Sie geniessen ein feines Nachtessen mit sechs Gängen, Musik und Tanz mit dem Duo Thurtal Express.

Herzlich willkommen,
Familie Thalmann und das ganze Rössli-Team

Festtagsmenü am 25. und 26. Dezember 2015
Wir verwöhnen Sie an beiden Tagen mit festlichen Menüs.

BESCHENK-IDEEN!

Ein Geschenk, das sicher ankommt!

Flawilstrasse 1, 9400 Wil
071 925 22 52
www.wickreisen.ch

Reise-Gutscheine

- Spengler-Cup Davos
- Swissbau Basel
- Bauma München
- Basel Tattoo
- Europa Park
- Bregenzer Festspiele
- Jassreisen
- Ferienreisen
- Fluss- und Kreuzfahrten

WICK REISEN WIL

OnlinePlus Anzeige



DOKTOR EROS

Bin am Boden zerstört und ohne Illusionen mehr. Wir haben uns in ehelicher Gemeinschaft Liebe und Treue in guten wie schlechten Zeiten geschworen. Möglichst ohne jeden Streit und Stress. Nun hat aber meine vermeintliche Geliebte innert Kürze.. [weiterlesen](#)

TIERLI-EGGE

Wir suchen ein Zuhause!



Camilla

Katze Camilla, kastriert, Schildpatt, 14 Wochen, putzmunter und zutraulich, wünscht sich späteren Freigang. Tierschutzverein Sirnach und Umgebung Tel. 0848 66 66 33 www.tsv-sirnach.ch

Wiler Nachrichten

[Wil / Region](#) | [Flawil / Uzwil](#) | [Hinterthurgau](#) | [Sport](#) | [Events / Kultur](#) | [Lifestyle](#) | [Community](#) | [Fotostrecken](#) | [Inserate](#)

Titel

[Aarauer Nachrichten](#) | [Bodensee Nachrichten](#) | [Gossauer Nachrichten](#) | [Herisauer Nachrichten](#) | [Kreuzlinger Nachrichten](#) | [Lenzburger Nachrichten](#) | [Luzerner Rundschau](#) | [Neue Oltner Zeitung](#) | [Neue Oberaargauer Zeitung](#) | [Oberthurgauer Nachrichten](#) | [Rheintaler Bote](#) | [See- & Gaster Zeitung](#) | [St. Galler Nachrichten](#) | [Toggenburger Zeitung](#) | [Thurgauer Nachrichten](#) | [Weinfelder Nachrichten](#) | [Wiler Nachrichten](#) | [Winterthurer Zeitung](#) | [Zofinger Nachrichten](#)

Service

[Login](#) | [Registrieren](#) | [Redaktion](#) | [Inserieren](#) | [Regiomarkt](#) | [Leserreporter](#) | [ePaper](#) | [Home](#)